

# 中国大学生体育协会

---

## 中国大学生体育协会关于举办 2020年中国大学生健康活力“云”系列大赛的通知

各会员单位：

由中国大学生体育协会主办，中国大学生体育协会健美操艺术体操分会执行的“2020年中国大学生健康活力‘云’系列大赛”，计划于10月至11月在线上举行。

现将竞赛规程印发于你们，请各单位按照竞赛规程认真做好报名、参赛准备工作。

以上，特此通知。

附件：1. 2020中国大学生健康活力“云”系列大赛总竞赛规程  
2. 《自愿参赛责任及风险告知书》



抄送：中国大学生体育协会健美操艺术体操分会

---

附件 1:

## 2020 年中国大学生健康活力“云”系列大赛 总竞赛规程

### 一、组织单位

(一) 主办单位: 中国大学生体育协会

(二) 执行单位: 中国大学生体育协会健美操艺术体操  
分会

(三) 支持单位: 菁体育

### 二、比赛日期及地点

(一) 比赛时间: 2020 年 10 -11 月

序号	项目名称	报名时间	评比时间	成绩公示
1	团体操	10 月 19 日-11 月 10 日	11 月 11 日-11 月 26 日	11 月下旬
2	健身健美	10 月 19 日-11 月 10 日	11 月 11 日-11 月 26 日	
3	中国风	10 月 26 日-11 月 2 日	11 月 3 日-11 月 18 日	
4	健身排舞	10 月 26 日-11 月 2 日	11 月 3 日-11 月 18 日	
5	健身瑜伽	11 月 3 日-11 月 10 日	11 月 11 日-11 月 26 日	
6	啦啦操	11 月 11-18 日	11 月 19 日-12 月 4 日	12 月下旬
7	健美操	11 月 11-18 日	11 月 19 日-12 月 4 日	
8	艺术体操	11 月 19-26 日	11 月 27 日-12 月 12 日	
9	街舞	11 月 27 日-12 月 4 日	12 月 5-19 日	

(二) 比赛地点: 菁体育线上平台

### 三、参赛运动员条件 (团体操除外)

(一) 具有中华人民共和国国籍的公民, 并按照教育部关于全国普通高等学校招生、录取的有关规定, 经考生 (户口) 所在地高等学校招生委员会 (办公室) 审核录取, 且已

进入教育部高校学生司“全国高校新生录取及在校学生学籍管理系统（数据信息库）”中的在校全日制学生（含 2020 应届毕业生）。

（二）思想政治进步，遵守运动员守则，文化课考试合格。参赛运动员须身体健康，经县级以上医院体检合格，并在报名表加盖医院公章。

（三）在教育部学生体育协会联合秘书处正式履行中国大学生运动员注册手续，并经审核通过者。

（四）香港、澳门、台湾地区的参赛运动员不受上述 1、3 条限制。

（五）为加强监督，参赛运动员名单将于报名截止后 5 个工作日在中国学生体育网（<http://www.sports.edu.cn>）予以公示。

#### **四、参赛办法**

##### **（一）安全说明**

参赛单位必须在保障运动员健康、安全的前提下组织参赛，参赛的所有人员须由所在单位自行购买“人身意外保险”（确保参赛安全），未办理者不得参加比赛。

##### **（二）参赛形式**

录制视频，线上评比，以个人为主（团体操除外）。

#### **五、报名要求**

##### **（一）报名时间**

2020年10月，详情参照各项目规程，逾期报名，不予受理。

## （二）人数要求

1. 领队/教练员：每项比赛限报领队1人，教练员最多2人。

2. 运动员兼项与限项以单项规程要求为准。

## （三）报名流程（电脑端、手机端皆可报名）

1. 报名方式：线上报名，报名网址和报名审核网址具体见单项规程。

### 2. 上传报名资料

（1）运动员学生证、第二代身份证件扫描件；

（2）加盖单位公章的参赛报名信息表（含一寸照片）；

各队在上交报名表时，需一并提交《自愿参赛责任及风险告知书》（附件3），没有提交的单位不得参赛。

（3）参赛视频：MP4格式，每个视频50MB以内，要求：横屏录制并保持稳定，背景干净整洁，不能剪辑，不允许后期配音。文件名：以“参赛组别+参赛项目+学校名称+参赛者姓名”命名。

**备注：报名具体要求以单项规程要求为准。**

## （四）报名咨询：

（1）总咨询：邱建钢 028-85071081

（2）项目咨询：

团体操项目：黄宽柔 13660383807

街舞项目：李知明 13801326017

中国风项目：袁睿超 13911994886

健身排舞项目：杨萍 13810969693

健身瑜伽项目：张菁 18910010800

健身健美项目：相建华 13509713193

啦啦操项目：葛智斌 15416508974

健美操项目：唐红斌 18611120713

艺术体操项目：李红艳 18186166636

#### （五）信息填报说明

网上报名信息将在成绩册、证书等各类比赛文件中出现，确认提交后，不得修改；如出现信息漏报、错报、多报等，由参赛单位自行负责。

#### （六）信息查询

本次大赛竞赛规程、相关竞赛信息请到中国大学生体育协会官方网站 <http://www.sports.edu.cn> 或两操分会公众号（csara2012）查阅下载。

（七）本次比赛不收取报名费。

### 六、仲裁与资格审查

#### （一）仲裁委员会审查

在中国大学生体育协会领导下，仲裁委员会全权负责对运动队的赛纪赛风、技术代表、线上执裁的工作进行监督和

评议，负责监督各项目竞赛委员会对运动员的资格审查。竞赛监督委员会主任及委员人选由中国大学生体育协会聘任。

## （二）参赛单位审查

为体现比赛的育人宗旨，请参赛单位对本单位报名参赛的运动员资格进行严格、认真的审查，按照本规程有关规定，严格把关，杜绝违反运动员资格的规定、弄虚作假、冒名顶替等不良行为。各队领队、教练要对运动员资格确实负责。

## 七、大赛技术人员工作

1. 大赛技术人员统一由中国大学生体育协会选派，其中，竞赛委员会需在大体协和两操分会竞赛部指导下成立各专项竞赛分委会具体执行竞赛组织工作。

2. 裁判组由裁判长、副裁判长领导小组负责统筹管理。竞赛分委会由总竞赛长统筹管理。

3. 凡担任本次大赛的裁判员必须参加线上执裁培训，未参加培训的裁判员不得参与大赛评判工作。

4. 裁判员执裁必须坚持“公平、公正”的原则，线上评审需保留评分的有效依据，确保评判有据可查。

## 八、竞赛纪律与规定

按照《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》执行。

1. 对违反资格规定的运动员、运动队，将依据《全国学生体育竞赛纪律处罚规定》的有关规定给予处罚。

2. 关于申诉：各运动队对于有违反资格规定的运动员，

运动队享有申诉权，申诉时，须提交由加盖参赛单位公章的正式书面材料扫描件。

### 九、特别奖项设置

1. 大赛评选“优秀组织奖”20个，颁发电子荣誉证书。
2. 大赛评选“优秀教练员奖”45名（每个项目5名），颁发电子荣誉证书。
3. 大赛评选“优秀裁判员奖”27名（每个项目3名），颁发电子荣誉证书。

### 十、其他

- （一）本次比赛评选奖项只颁发证书，且邮费自理。
- （二）本次比赛的影像及衍生品版权、著作权归中国大学生体育协会所有，组委会有权录像、宣传并制作光盘供教学使用。

十一、本规程未尽事宜，由中国大学生体育协会负责补充、修订和解释。

**中国大学生健康活力“云”系列大赛暨  
2020年全国高等院校团体操编训成果视频评选大赛  
竞赛规程**

**一、报名时间**

2020年10月19日——11月10日

**二、评比时间**

2020年11月11日—11月26日

**三、参加单位**

全国各高校、高职高专。

**四、竞赛分组与设项**

**(一) 规定组**

具体设项

项目编号	组别项目	套路	备注
1	规定单场	此次评比的规定团体操为2019年中国学校体操类项目教练员裁判员培训班团体操培训套路——《浪遏飞舟》	规定操除最后大横排时可加进一些推高潮的道具表演(旗、长绸、帆等),其他动作、队形、音乐都按所学的内容,不得改变。服装和桨可自行制定。

**(二) 自编组**

具体设项:

项目编号	组别项目	套路	备注
2	自编单场 (只有一个场次的团体操表演)	自编团体操	自编团体操必须全部原创:不得摘选和

3	自编多场 (一个主题下包括多个场次的 团体操表演)	自编团体操	改 编全国团体操培训推 出的任何套路(团体 操 典型集体配合动作除 外)或其他学校团体 操 表演展示过的团体 操。
---	---------------------------------	-------	---

## 五、竞赛办法

### (一) 参赛限项要求

作品征集范围是未曾申报过 2019 年全国学校团体操编训成果视频评奖活动的团体操作品均可报送, 每个学校每个项目限报一个团体操, 即最多可报 2 个组别共 3 个团体操(注: 报自编组单场操不可以是同时报送的自编组多场操中的一场)。

### (二) 作品申报办法及要求

1 . 网 上 报 名 , 登 录 网 址  
<http://cdl.jsports.cn/f/esrRkX>。报名审核结果查询  
<http://cdl.jsports.cn/f/esrRkX/s/IDOGNn>。

报名系统开启时间: 10 月 19 日 10:00

报名系统关闭时间: 11 月 10 日 18:00 前完成报名, 逾期报名系统将自动关闭, 不予受理。

【注: 组别: 规定组/自编组; 项目编号: 1 (规定单场), 2 (自编单场), 3 (自编多场)】

2. 上传内容包括：一份申报表（加盖公章的扫描件，表见附件，仅支持 Pdf、Jpg、Jpeg、Png 格式的文件）、团体操表演主要队形图案照片（不超过 5 张，每张照片大小不超过 5M，仅支持 Jpg、Jpeg、Png 格式的文件）、一个团体操视频（视频上传标准：文件大小：单个视频容量不超过 300M；视频参数：码率 2000，帧数 25P，视频压缩格式：H264；视频类型：Mp4）。

3. 报送的团体操作品要确保视频音频质量，以正面、全景、高视角为主，画面干净，音乐清晰，视频上不要附加动画说明图。视频要制作片头（演出性质、团体操名、表演单位、演出日期、单场或多场团体操）。

### 2020 年全国高等院校团体操编训成果视频评选大赛

#### 作品申报表

组别：\_\_\_\_\_，项目编号：\_\_\_\_\_

主申报者姓名		单位		职务	
手机		邮箱			
团体操编训主要人员 (除申报者外的报奖人员名单)					
团体操总体方案					
运动会/庆典名称					
演出时间	年 月 日	演出地域(省、市、自治区)			
团体操名					
主题思想★					
表演单位			演员年级		
表演总时长★			表演总人数		
多场的场次 单场段落★	分场(段落)名称★	表演时长★	主要风格★	备注★	
1					

2				
3				
.....				
创新点或亮点 ★				

(注：1. ★规定组不用填写；2. 自编单场团体操可填段落；  
3. 此表可以添加格。)

单位有关负责人签名：

单位盖章

月 日

### (三) 评分规则

评审依据全国大中小幼体育课程一体化团体操研究组研究制定的《团体操评分标准》(修订版)，主要观测点的优质要求：

#### 规定组评分规则：

1. 集体配合动作或体操类难度完成质量高。
2. 动作整齐，节奏准确。
3. 队形变化准确、干净利落。
4. 服装和道具色彩和谐。
5. 结尾创作得好加分，没创作不减分。
6. 同样质量时人数多的排前。
7. 视频拍摄质量好。

#### 自编组评分规则：

创编方面：

1. 操的结构、内容与主题匹配。
2. 队形丰富、清晰。
3. 有紧扣主题、象征意义明确的图案或造型。
4. 有团体操典型集体配合动作。
5. 道具新颖或使用全面。
6. 服装色彩鲜明，与道具色彩和谐。
7. 音乐与主题贴切。
8. 整个作品有创新亮点。

完成方面：

1. 动作充分体现操的风格。
2. 动作整齐，节奏准确。
3. 集体配合动作或体操类难度动作质量高。
4. 变队迅速、流畅。
5. 视频拍摄质量好。

## 六、名次录取与奖励

（一）两个组别的3个项目（规定单场、自编单场和自编多场）分别评出一、二、三等奖。

（二）每等奖不限名额，以团体操评分标准为依据，优秀为一等奖，良好为二等奖，中等为三等奖；如没达优秀成绩则空缺一等奖，其他等奖同样。

（三）由中国大学生体育协会向团体操获奖单位和获奖的团体操编训教师颁发证书。

（四）评选结果将于 2020 年 12 月通知申报单位，获一等奖的视频将在菁体育及合作媒体上播放，供广大学校师生观赏。

七、本规程未尽事宜，由中国大学生体育协会负责补充、修订和解释。

# 中国大学生健康活力“云”系列大赛 暨 2020 年中国大学生健美健身锦标赛规程

## 一、报名时间

2020年10月19日-11月10日

## 二、评比时间

2020年11月11日-11月26日

## 三、参加单位

全国各高校、高职高专全日制在校学生。

## 四、竞赛分组与设项

### （一）体育院校组

报名者须为体育院校或综合院校体育学院（系）正式注册在校的全日制本科生及研究生。（含 2020 年应届毕业的学生）

#### 具体设项

项目编号	组别项目	人数	备注
1	体育院校组-男子健美	不限	不得兼项
2	体育院校组-男子健体	不限	不得兼项
3	体育院校组-女子健身比基尼	不限	不得兼项
4	体育院校组-女子健身模特	不限	不得兼项

### （二）普通院校组

报名者须为普通院校非体育专业正式注册在校的全日制本科生及研究生。（含 2020 年应届毕业的学生）

## 具体设项

项目编号	组别项目	人数	备注
5	普通院校组-男子健美	不限	不得兼项
6	普通院校组-男子健体	不限	不得兼项
7	普通院校组-女子健身比基尼	不限	不得兼项
8	普通院校组-女子健身模特	不限	不得兼项

### (三) 高职高专组

报名者须为高职高专类院校正式注册在校的全日制专科学学生。(含 2020 年应届毕业的学生)

## 具体设项

项目编号	组别项目	人数	备注
9	大专院校组-男子健美	不限	不得兼项
10	大专院校组-男子健体	不限	不得兼项
11	大专院校组-女子健身比基尼	不限	不得兼项
12	大专院校组-女子健身模特	不限	不得兼项

## 五、竞赛办法

### (一) 参赛规则

比赛参照中国健美协会审定的 2019 年《健美健身竞赛规则与裁判法》执行。

### (二) 报名

1. 报名网址：<http://cdl.jsports.cn/f/eKH1dH>。报名审核结果查询地址：<http://cdl.jsports.cn/f/eKH1dH/s/GGokCE>。

2. 报名系统开启时间：10 月 19 日 10:00，报名系统关闭时间：11 月 10 日 18:00 前完成报名，逾期报名系统将自动关闭，不予受理。

### 3. 报名流程

### (1) 填写个人信息

首先填写组别、项目、院校信息，其次上传学生证带钢印人像面照片、身份证人像面照片，最后填写姓名、性别以及本人手机号码。

### (2) 上传图像资料

按项目的不同，上传参赛照片和参赛视频。具体要求如下：

#### **A.男子健美**

男子健美比赛共需 1 张照片，2 段视频，按以下方式进行：

**a.照片 1:** 正向规定动作照片。

**b.视频 1:** 内容应为“四个转向”和“七个规定动作”。

“四个转向”的顺序和内容分别为：①左侧向站立；②背向站立；③右侧向站；④正向站立。

“七个规定动作”的顺序和内容分别为：①前展双肱二头肌；②前展背阔肌；③侧展胸部；④后展双肱二头肌；⑤后展背阔肌；⑥侧展肱三头肌；⑦前展腹部和腿部。

**c.视频 2:** 内容应为个人 60 秒自选造型动作，背景音乐使用自选音乐一首。

#### **B.男子健体**

男子健体比赛共需 1 张照片，1 段视频，按以下方式进行：

a.照片 1: 正向规定动作照片。

b.视频 1: 选手应穿着非紧身自选色齐膝短裤进行形体展示, 摆出“四个转向”规定动作。

“四个转向”的顺序和内容分别为: ①左侧向站立; ②背向站立; ③右侧向站立; ④正向站立。

### **C.女子健身比基尼**

女子比基尼健身比赛共需 1 张照片, 2 段视频, 按以下方式进行:

a.照片 1: 正向规定动作照片。

b.视频 1: 选手应穿着自选比基尼赛服展示形体, 摆出“四个转向”规定动作。

“四个转向”的顺序和内容分别为: ①左侧向站立; ②背向站立; ③右侧向站立; ④正向站立。

c.视频 2: 30 秒“工字形”台步视频 (是否需要背景音乐不做特殊规定, 自行决定)。

### **D.女子健身模特**

女子健身模特比赛共需 2 张照片, 3 段视频, 按以下方式进行:

a.照片 1: 正向泳装规定动作照片。

b.照片 2: 正向礼服装规定动作照片。

c.视频 1: 选手应穿着泳装展示形体, 摆出“四个转向”规定动作。

**d.视频 2:** 选手应穿着礼服装展示形体，摆出“四个转向”规定动作。

“四个转向”的顺序和内容分别为：①左侧向站立；②背向站立；③右侧向站立；④正向站立。

**e.视频 3:** 30 秒礼服装工字形台步视频（是否需要背景音乐不做特殊规定，自行决定）。

### （三）赛制

各项目公开组根据报名人数进行预赛、半决赛和决赛。预赛前 15 名进入半决赛，半决赛前 8 名进入决赛。

### （四）竞赛视频及照片要求

#### 1.拍摄视频的要求

（1）拍摄视频时，摄像头应固定，拍摄视角聚焦在身体的中段。

（2）在视频中，运动员的身体应恰好位于画面中央，覆盖屏幕空间的 80%-90%。

（3）运动员应正确使用光线（使用摄影棚或日光），避免脸部和身体出现阴影。

#### 2.拍摄照片的要求

正向站立规定动作照片拍摄时，运动员身体应位于画面中央。

### （五）竞赛服装要求

#### 1.男子健美

运动员应穿着单色、无光泽、清洁的健美三角赛裤。三角赛裤必须覆盖住臀部的三分之二，三角赛裤侧面长度不得小于 1.0 厘米。

## 2.男子健体

(1) 穿着不透明、非紧身的颜色、面料、材质、款式、风格自选的齐膝短裤。

(2) 禁止穿鞋、袜子。

## 3.女子健身比基尼

(1) 穿不透明的后环绕式自选比基尼赛服，赛服必须覆盖住臀部的二分之一和整个下腹部，穿戴美观。

(2) 穿高跟皮（凉）鞋，鞋前掌厚度不超过 1 厘米，细跟，高度不超过 12 厘米。

## 4.女子健身模特

(1) 形体展示轮穿分体式泳装（非比基尼式），款式、颜色、材料不限，须覆盖住臀部的二分之一以及整个下腹部。

(2) 穿高跟皮（凉）鞋，鞋前掌厚度不超过 1 厘米，细跟，高度不超过 12 厘米。

(3) 禁止穿袜子。

(4) 运动服展示轮运动装自选，款式、颜色、材料不限。

(5) 可配戴或使用安全道具。

(6) 晚礼服服饰自选，款式、颜色、材料不限。

## （六）运动员肤色装饰

本次比赛严禁使用油彩和非必须装饰，发现者，取消参赛资格。

## 六、名次录取与奖励

### （一）个人单项

根据不同组别的单项成绩分别计算名次，成绩优者名次列前，如成绩相等名次并列，各录取前8名，颁发成绩证书。

### （二）运动员“特别奖”

根据比赛分组及运动员表现情况，分设男子健美最佳肌肉奖、男子健体最佳风度奖、女子健身比基尼最佳风采奖、女子健身模特最佳名模奖，并颁发成绩证书。

根据裁判员参与与评分情况，设优秀裁判员奖10名，并颁发荣誉证书。

### （三）团体奖

大赛按积分排名评选“最佳团体奖”3名，并颁发成绩证书。

大赛评选“最佳组织奖”8名，并颁发荣誉证书。

七、本规程未尽事宜，由中国大学生体育协会负责补充、修订和解释。

# 中国大学生健康活力“云”系列大赛 暨 2020 年中国大学生中国风健身舞锦标赛规程

## 一、报名时间

2020年10月26日-11月2日

## 二、评比时间

2020年11月3日-11月18日

## 三、参加单位

全国各高校、高职高专全日制在校学生

## 四、竞赛分组与设项

### （一）设项说明

#### 1. 规定动作项目

（仅设置规定集体项目，每组独立设项进行比赛）：

A组. 民族舞蹈系列——（花儿、神秘雪山、草原雄鹰、彩云之南、琴飞墨舞）同组竞赛

B组. 民族健身系列——（马上有钱、茉莉花、梦桃仙）同组竞赛

C组. 轻器械系列——（响扇、弹力绳-水之韵）同组竞赛

D组. 中国经典系列——芳华

E组. 派对系列——（吉祥歌舞、土家阿哥苗家妹、大秧歌、铃儿、奔腾）同组竞赛

## 2. 自选动作项目

F组.自选动作集体组

G组.自选动作个人组

### (二) 专业院校组

1.体育院校体育教育、运动训练、体育艺术（舞蹈）专业。

2.普通院校体育专业（包括高水平学生运动员）在校大学生。

3.舞蹈类院校。

具体设项

项目编号	组别项目	人数	备注
1	专业院校组-A组. 民族舞蹈系列	6-24	
2	专业院校组-B组. 民族健身系列	6-24	
3	专业院校组-C组.轻器械系列	6-24	
4	专业院校组-D组. 中国经典系列	6-24	
5	专业院校组-E组.派对系列	6-24	
6	专业院校组-F组. 自选动作集体组	6-24	自选
7	专业院校组-G组. 自选动作个人组	1	自选

### (三) 普通院校组

普通院校的非体育专业（包括高水平学生运动员）在校大学生。

具体设项

项目编号	组别项目	人数	备注
8	普通院校组-A组. 民族舞蹈系列	6-24	
9	普通院校组-B组. 民族健身系列	6-24	
10	普通院校组-C组.轻器械系列	6-24	
11	普通院校组-D组. 中国经典系列	6-24	

12	普通院校组-E组.派对系列	6-24	
13	普通院校组-F组.自选动作集体组	6-24	自选
14	普通院校组-G组.自选动作个人组	1	自选

#### (四) 高职高专组

高职院校组的在校大学生。

具体设项

项目编号	组别项目	人数	备注
15	高职高专组-A组.民族舞蹈系列	6-24	
16	高职高专组-B组.民族健身系列	6-24	
17	高职高专组-C组.轻器械系列	6-24	
18	高职高专组-D组.中国经典系列	6-24	
19	高职高专组-E组.派对系列	6-24	
20	高职高专组-F组.自选动作集体组	6-24	自选
21	高职高专组-G组.自选动作个人组	1	自选

#### (五) 俱乐部组

高职院校组的在校大学生。

具体设项

项目编号	组别项目	人数	备注
22	俱乐部组-A组.民族舞蹈系列	6-24	
23	俱乐部组-B组.民族健身系列	6-24	
24	俱乐部组-C组.轻器械系列	6-24	
25	俱乐部组-D组.中国经典系列	6-24	
26	俱乐部组-E组.派对系列	6-24	
27	俱乐部组-F组.自选动作集体组	6-24	自选
28	俱乐部组-G组.自选动作个人组	1	自选

### 五、竞赛办法

(一) 参赛限项要求：同组别同组项中，运动员不得兼项。

## （二）报名

1.网上报名：登录网址 <http://cdl.jsports.cn/f/mYEULJ>。报名审核结果查询地址：  
<http://cdl.jsports.cn/f/mYEULJ/s/LAL4gy>。

2.报名系统开启时间：10月26日 10:00，报名系统关闭时间：11月2日 18:00 前完成报名，逾期报名系统将自动关闭，不予受理。

（三）比赛采取一场决赛制评分。

（四）评分规则

1.规定动作项目

（1）比赛方式

A.按 A-E 组进行设项与竞赛。

B.规定动作在不改变成套动作的同时，队形变化不少于 5 次，前奏部分和结束造型可以自行创编，经典系列芳华的前奏部分、中间过度部分和结束部分可以自行创编，规定动作音乐由大会统一提供。

C.派对系列：比赛动作的呈现中不得改变与缺失视频示范的基本动作，场面调度与队形配合的设计中必须有双人动力性配合、每个动作在 2×8 拍之内必须做出变化，其中必须有“十字形”旋转（不得少于 5 人）和“S 形”流动（不得少于 5 人），派对系列音乐由大会统一提供。

（2）参赛人员：同组别同组项中，运动员不得兼项。

例：普通院校组中

A组.民族舞蹈系列“花儿”与A组.民族舞蹈系列“草原雄鹰”、运动员不可兼项。

A组.民族舞蹈系列“花儿”与D组.中国经典系列“芳华”运动员可以兼项。

(3) 参赛服装：服装需适宜运动且体现该项目的风格特点。

## 2.自选动作项目

### 比赛方式

A.自选动作音乐时长为1分45秒—2分15秒，从音乐开始到音乐结束，由参赛队自备。

B.套路的风格设计、动作创编和参赛服装上均需体现出中国风健身元素与舞蹈元素。其中，中国风舞蹈元素可来源于：（民族民间舞、现代舞、具有中国元素的现代舞与当代舞、古典舞）。

## 六、名次录取与奖励

1. 各组别、各组项分别录取一等奖3名（其中第一名为一等奖第一名，其余均为一等奖）、二等奖5名、三等奖若干，颁发成绩证书；一等奖获奖队伍颁发教练员成绩证书。

2. 规定动作、自选动作的集体项目设：最佳团队奖、最佳教练员、最具活力奖、最具人气奖各 2 名，颁发荣誉证书。

3. 自选动作个人项目设：最具活力奖、最具人气奖、今日之星奖、最佳表演奖各 1 名，颁发荣誉证书。

七、本规程未尽事宜，由中国大学生体育协会负责补充、修订和解释。

# 中国大学生健康活力“云”系列大赛 暨 2020 年中国大学生健身排舞锦标赛规程

## 一、报名时间

2020年10月26日-11月2日

## 二、评比时间

2020年11月3日-11月18日

## 三、参加单位

全国各高校、高职院校全日制在校大学生

## 四、竞赛分组与设项

### （一）专业院校组

1.甲组：舞蹈院校、体育院校的艺术（舞蹈）专业在校大学生。

2.乙组：体育院校的体育专业（包括高水平学生运动员）在校大学生。

### 具体设项

项目编号	组别项目	人数	备注
1	专业院校组（甲组）-女子单人	1	
2	专业院校组（甲组）-男子单人	1	
3	专业院校组（乙组）-女子单人	1	
4	专业院校组（乙组）-男子单人	1	

## （二）普通院校组

普通院校的在校大学生。

具体设项

项目编号	组别项目	人数	备注
5	普通院校组-女子单人	1	
6	普通院校组-男子单人	1	

## （三）高职院校组

高职院校的在校大学生。

具体设项

项目编号	组别项目	人数	备注
7	高职院校组-女子单人	1	
8	高职院校组-男子单人	1	

## 五、竞赛办法

（一）评分采用 CSARA 审定的《中国大学生校园健身操舞竞赛评分规则》。

（二）每个学校限报 3 人，性别不限。

（三）比赛曲目选择

在 2017-2019 年推出的 30 首曲目中，根据不同组别的难度要求，任选 1 首完成。

1.专业院校组：只能选择中级、中高级和高级曲目。

2.普通院校组：只能选择初中级或中级曲目。

3.高职院校组：只能选择初级或初中级曲目。

（四）比赛曲目时长为 1 分 30 秒--2 分钟（音乐开始--音乐结束），到时音乐淡出，比赛结束。

(五) 参赛者必须使用原音乐、按照原舞码方向完成所有动作，不能改变。

(六) 比赛采取一场决赛制评分。

(七) 报名流程

1. 网上报名：登录网址 <http://cdl.jsports.cn/f/S7wAFw>。

报 名 审 核 结 果 查 询 地 址：  
<http://cdl.jsports.cn/f/S7wAFw/s/CdogNK>。

2. 报名系统开启时间：10月26日 10:00，报名系统关闭时间：11月2日 18:00 前完成报名，逾期报名系统将自动关闭，不予受理。

3. 上传资料

(1) 上传由单位负责人签字、盖章的《报名表》扫描件。

(2) 参赛视频：MP4 格式，每个视频 50MB 以内，要求：横屏录制并保持稳定，人物不出画面，背景干净整洁，不能剪辑，不允许后期配音。文件名：以“参赛组别+曲目名称+学校名称+参赛者姓名”命名。

## 六、名次录取与奖励

### (一) 个人单项

根据不同组别的单项成绩分别计算名次，成绩优者名次列前，如成绩相等名次并列，各录取前 8 名，颁发成绩证书。

### (二) 运动员“特别奖”

根据运动员表现情况分别设最佳表演奖、最佳风采奖、最佳技术奖2名，颁发成绩证书。

### (三) 团体奖

根据各组别团体成绩（3人成绩相加）计算名次，成绩优者名次列前，如成绩相等名次并列，设1-8名团体奖，颁发成绩证书。

七、本规程未尽事宜，由中国大学生体育协会负责补充、修订和解释。

附件：2020年中国大学生健身排舞锦标赛报名表

附件：

## 第16届中国学生健康活力“云”系列大赛 暨2020年中国大学生健身排舞锦标赛报名表

组别		参赛单位	
教练		联系方式	
邮箱			
参赛者姓名	项目	曲目名称	

单位负责人签字：

单位盖章

年 月 日

# 中国大学生健康活力“云”系列大赛 暨 2020 年中国大学生健身瑜伽锦标赛规程

## 一、报名时间

2020年11月3日-11月10日

## 二、评比时间

2020年11月11日-11月26日

## 三、参加单位

全国各高校、高职高专全日制在校学生

## 四、竞赛分组与设项

### （一）体育院校组

- 1.独立建制的专业体育院校全日制在校大学生。
- 2.综合类高校体育院（系）全日制在校大学生。

具体设项

项目编号	组别项目	人数	备注
1	体育院校组-女子单人(一级)	1	自选
2	体育院校组-女子单人(二级)	1	自选
3	体育院校组-女子单人(三级)	1	自选
4	体育院校组-男子单人(一级)	1	自选
5	体育院校组-男子单人(二级)	1	自选
6	体育院校组-男子单人(三级)	1	自选

### （二）普通院校组

非体育专业的综合院校全日制在校大学生。

具体设项

项目编号	组别项目	人数	备注
7	普通院校组-女子单人(一级)	1	自选

8	普通院校组-女子单人(二级)	1	自选
9	普通院校组-女子单人(三级)	1	自选
10	普通院校组-男子单人(一级)	1	自选
11	普通院校组-男子单人(二级)	1	自选
12	普通院校组-男子单人(三级)	1	自选

### (三) 高职高专院校组

普通高职高专院校全日制在校大学生。

具体设项

项目编号	组别项目	人数	备注
13	高职高专院校组-女子单人(一级)	1	自选
14	高职高专院校组-女子单人(二级)	1	自选
15	高职高专院校组-女子单人(三级)	1	自选
16	高职高专院校组-男子单人(一级)	1	自选
17	高职高专院校组-男子单人(二级)	1	自选
18	高职高专院校组-男子单人(三级)	1	自选

## 五、竞赛办法

(一) 参赛限项要求：每个参赛单位每个单项限报 2 名运动员，每名运动员限报一个项目。

### (二) 报名

1. 网上报名：登录网址 <http://cdl.jsports.cn/f/zh61gq>。报名审核结果查询地址：<http://cdl.jsports.cn/f/zh61gq/s/vHhL4c>。

2. 报名系统开启时间：11 月 3 日 10:00，报名系统关闭时间：11 月 10 日 18:00 前完成报名，逾期报名系统将自动关闭，不予受理。

(三) 比赛采取一场决赛制评分。

(四) 每队需选派一名随队裁判，经学习、考评参与本次赛事裁判工作。

(五) 评分规则

1.评分采用 CSARA 审定的《中国大学生校园健身操舞竞赛评分规则》。

2.每首比赛曲目时长在 2 分 10 秒以内。

3.体式内容的选择应在所报项目的等级范围内，不可以有规定级别外体式。

4.体式连接科学，应包括各体式类别，不可缺少类别。

5.所选音乐为无歌词曲目，体式连接应与音乐相吻合。

## 六、名次录取与奖励

(一) 个人单项

根据不同组别的单项成绩分别计算名次，成绩优者名次列前，如成绩相等名次并列，各录取前 8 名，颁发成绩证书。

(二) 运动员“特别奖”

根据运动员表现情况分别设最佳表演奖、最佳风采奖、最佳技术奖各 2 名，颁发成绩证书。

(三) 团体奖

根据各参赛单位三个级别的最优成绩相加(每个级别选择一名运动员最好成绩，且至少有一名男子成绩，进行相加)

计算名次，成绩优者名次列前，如成绩相等名次并列，分别设有 1-8 名团体奖，颁发成绩证书。

七、本规程未尽事宜，由中国大学生体育协会负责补充、修订和解释。

# 中国大学生健康活力“云”系列大赛 暨 2020 年中国大学生啦啦操锦标赛规程

## 一、报名时间

2020年11月 11日-11月18日

## 二、评比时间

2020年11月19日-12月4日

## 三、参加单位

全国各高校（含专科）全日制在校学生。

## 四、竞赛分组与设项

### （一）高水平院校组

参赛对象：教育部颁布的高水平运动队招收的全日制在校大学生运动员。

#### 具体设项

编号	组别项目	人数	备注
1	高水平院校组 -规定动作 -技巧啦啦操	4-8 人	
2	高水平院校组 -规定动作 -舞蹈啦啦操 - 花球	4-8 人	
3	高水平院校组 -规定动作 -舞蹈啦啦操 - 爵士	4-8 人	
4	高水平院校组 -规定动作 -舞蹈啦啦操 - 街舞	4-8 人	
5	高水平院校组 -规定动作 -舞蹈啦啦操 - 高踢腿	4-8 人	
6	高水平院校组 -自选动作 -技巧啦啦操 - 双人	2 人	
7	高水平院校组 -自选动作 -技巧啦啦操 - 小团体	4-5 人	
8	高水平院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 - 花球 - 单人	1 人	
9	高水平院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 - 花球 - 双人	2 人	
10	高水平院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 - 花球 - 小团体	4-8 人	
11	高水平院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 - 爵士 - 单人	1 人	

12	高水平院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 爵士 – 双人	2 人	
13	高水平院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 爵士 – 小团体	4–8 人	
14	高水平院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 街舞 – 单人	1 人	
15	高水平院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 街舞 – 双人	2 人	
16	高水平院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 街舞 – 小团体	4–8 人	
17	高水平院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 高踢腿 – 单人	1 人	
18	高水平院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 高踢腿– 双人	2 人	
19	高水平院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 高踢腿– 小团体	4–8 人	

## (二) 体育院校(系)组

参赛对象：体育院校(系)体育教育、社会体育、运动训练、体育表演、舞蹈表演专业、民族传统专业全日制在校大学生。

### 具体设项

编号	组别项目	人数	备注
20	体育院校组 -规定动作 -技巧啦啦操	4–8 人	
21	体育院校组 -规定动作 -舞蹈啦啦操 – 花球	4–8 人	
22	体育院校组 -规定动作 -舞蹈啦啦操 – 爵士	4–8 人	
23	体育院校组 -规定动作 -舞蹈啦啦操 – 街舞	4–8 人	
24	体育院校组 -规定动作 -舞蹈啦啦操 – 高踢腿	4–8 人	
25	体育院校组 -自选动作 -技巧啦啦操 – 双人	2 人	
26	体育院校组 -自选动作 -技巧啦啦操 – 小团体	4–5 人	
27	体育院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 花球 – 单人	1 人	
28	体育院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 花球 – 双人	2 人	
29	体育院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 花球 – 小团体	4–8 人	
30	体育院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 爵士 – 单人	1 人	
31	体育院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 爵士 – 双人	2 人	
32	体育院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 爵士 – 小团体	4–8 人	
33	体育院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 街舞 – 单人	1 人	
34	体育院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 街舞 – 双人	2 人	
35	体育院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 街舞 – 小团体	4–8 人	
36	体育院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 高踢腿 – 单人	1 人	
37	体育院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 高踢腿– 双人	2 人	
38	体育院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 高踢腿– 小团体	4–8 人	

### (三) 普通院校组

参赛对象：普通全日制在校大学生。

具体设项

编号	组别项目	人数	备注
39	普通院校组 -规定动作 -技巧啦啦操	4-8 人	
40	普通院校组 -规定动作 -舞蹈啦啦操 - 花球	4-8 人	
41	普通院校组 -规定动作 -舞蹈啦啦操 - 爵士	4-8 人	
42	普通院校组 -规定动作 -舞蹈啦啦操 - 街舞	4-8 人	
43	普通院校组 -规定动作 -舞蹈啦啦操 - 高踢腿	4-8 人	
44	普通院校组 -自选动作 -技巧啦啦操 - 双人	2 人	
45	普通院校组 -自选动作 -技巧啦啦操 - 小团体	4-5 人	
46	普通院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 - 花球 - 单人	1 人	
47	普通院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 - 花球 - 双人	2 人	
48	普通院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 - 花球 - 小团体	4-8 人	
49	普通院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 - 爵士 - 单人	1 人	
50	普通院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 - 爵士 - 双人	2 人	
51	普通院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 - 爵士 - 小团体	4-8 人	
52	普通院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 - 街舞 - 单人	1 人	
53	普通院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 - 街舞 - 双人	2 人	
54	普通院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 - 街舞 - 小团体	4-8 人	
55	普通院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 - 高踢腿 - 单人	1 人	
56	普通院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 - 高踢腿- 双人	2 人	
57	普通院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 - 高踢腿- 小团体	4-8 人	

### (四) 大专院校组

参赛对象：大专院校全日制在校大学生。

具体设项

编号	组别项目	人数	备注
58	大专院校组 -规定动作 -技巧啦啦操	4-8 人	
59	大专院校组 -规定动作 -舞蹈啦啦操 - 花球	4-8 人	
60	大专院校组 -规定动作 -舞蹈啦啦操 - 爵士	4-8 人	
61	大专院校组 -规定动作 -舞蹈啦啦操 - 街舞	4-8 人	
62	大专院校组 -规定动作 -舞蹈啦啦操 - 高踢腿	4-8 人	

63	大专院校组 -自选动作 -技巧啦啦操 – 双人	2 人	
64	大专院校组 -自选动作 -技巧啦啦操 – 小团体	4–5 人	
65	大专院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 花球 – 单人	1 人	
66	大专院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 花球 – 双人	2 人	
67	大专院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 花球 – 小团体	4–8 人	
68	大专院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 爵士 – 单人	1 人	
69	大专院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 爵士 – 双人	2 人	
70	大专院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 爵士 – 小团体	4–8 人	
71	大专院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 街舞 – 单人	1 人	
72	大专院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 街舞 – 双人	2 人	
73	大专院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 街舞 – 小团体	4–8 人	
74	大专院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 高踢腿 – 单人	1 人	
75	大专院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 高踢腿– 双人	2 人	
76	大专院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 高踢腿– 小团体	4–8 人	

### （五）联合组队院校组

参赛对象：全国所有高校（含专科）全日制在校学生（组队不得超过两所以上院校）。

#### 具体设项

编号	组别项目	人数	备注
77	联合组队院校组 -自选动作 -技巧啦啦操 – 双人	2 人	
78	联合组队院校组 -自选动作 -技巧啦啦操 – 小团体	4–5 人	
79	联合组队院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 花球 – 双人	2 人	
80	联合组队院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 花球 – 小团体	4–8 人	
81	联合组队院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 爵士 – 双人	2 人	
82	联合组队院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 爵士 – 小团体	4–8 人	
83	联合组队院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 街舞 – 双人	2 人	
84	联合组队院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 街舞 – 小团体	4–8 人	
85	联合组队院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 高踢腿– 双人	2 人	
86	联合组队院校组 -自选动作 -舞蹈啦啦操 – 高踢腿– 小团体	4–8 人	

## 五、竞赛办法

（一）参赛限项要求：每名运动员限报 2 项。

（二）报名

1.网上报名：登录网址 <http://cdl.jsports.cn/f/OsHG18>。报名审核结果查询地址：<http://cdl.jsports.cn/f/OsHG18/s/z6BQn3>。

2.报名系统开启时间：11月11日 10:00，报名系统关闭时间：11月18日 18:00 前完成报名，逾期报名系统将自动关闭，不予受理。

(三) 比赛采取一场决赛制评分

(四) 评分规则

采用《2017 - 2020 全国啦啦操竞赛规则》、《2017-2020 FUSC 中国大学生体育协会健美操艺术体操分会规定动作规则》及《2017-2020 FUSC 中国大学生体育协会健美操艺术体操分会规定动作规则补充规则》。

## 六、名次录取与奖励

### (一) 个人单项

1.根据不同组别的单项成绩分别计算名次，成绩优者名次列前，如成绩相等名次并列，各录取前 8 名，颁发成绩证书。

2.各组别各级别各单项获得冠军队的教练将获“优秀教练员奖”，颁发荣誉证书（证书只写一名教练员姓名）。

### (二) 运动员“特别奖”

1.评选最佳编排奖、最佳完成奖、最佳表演奖、最佳团队奖、最佳服装奖、最佳音乐奖、最佳组织奖各一名，颁发成绩证书。

2.按照参赛单位数量的 30%分别评出体育道德风尚奖，颁发荣誉证书。

七、本规程未尽事宜，由中国大学生体育协会负责补充、修订和解释。

附件：2020 年中国大学生啦啦操锦标赛报名表（请在报名系统下载）

# 中国大学生健康活力“云”系列大赛 暨 2020 年中国大学生健美操锦标赛规程

## 一、报名时间

2020年11月11日-11月18日

## 二、评比时间

2020年11月19日-12月4日

## 三、参加单位

全国各高校、高职高专全日制在校学生

## 四、竞赛分组与设项

### （一）高水平组

1.教育部颁布的高水平健美操运动队招收的全日制在校大学生运动员。

2.普通院校组参加自选项目比赛的运动员。

3.设 16 个自选项目。

具体设项

项目编号	组别项目	人数	备注
1	高水平组自选-男子单人操	1	自选
2	高水平组自选-女子单人操	1	自选
3	高水平组自选-混合双人操	2	自选
4	高水平组自选-男子三人操	3	自选
5	高水平组自选-女子三人操	3	自选
6	高水平组自选-混合三人操	3	自选
7	高水平组自选-男子五人操	5	自选
8	高水平组自选-女子五人操	5	自选

9	高水平组自选-混合五人操	5	自选
10	高水平组自选-男子有氧舞蹈	8人	自选
11	高水平组自选-女子有氧舞蹈	8人	自选
12	高水平组自选-混合有氧舞蹈	8人, 性别不限	自选
13	高水平组自选-男子有氧踏板	8人	自选
14	高水平组自选-女子有氧踏板	8人	自选
15	高水平组自选-混合有氧踏板	8人, 性别不限	自选
16	高水平组团体赛		

**注：**1.单人操、混合双人操、三人操每个参赛单位每项目限报运动员/运动队 2 名/队；五人操、有氧舞蹈、有氧踏板项目每参赛单位限报一组；每名运动员可兼报 3 项。

## 2.同类项目运动员不可兼报的规定

(1) 男子三人操、女子三人操、混合三人操组竞技项目为同类。

(2) 男子五人操、女子五人操、混合五人操组竞技项目为同类。

(3) 男子组、女子组、混合组有氧舞蹈项目为同类。

(4) 男子组、女子组、混合组有氧踏板项目为同类。

## (二) 体育院校 A 组

1.独立建制的专业体育院校全日制在校大学生。

2.设 16 个自选项目和 19 个规定项目。

自选项目具体设项

项目编号	组别项目	人数	备注
17	体育院校A组自选-男子单人操	1	
18	体育院校A组自选-女子单人操	1	
19	体育院校A组自选-混合双人操	2	
20	体育院校A组自选-男子三人操	3	

21	体育院校A组自选-女子三人操	3	
22	体育院校A组自选-混合三人操	3	
23	体育院校A组自选-男子五人操	5	
24	体育院校A组自选-女子五人操	5	
25	体育院校A组自选-混合五人操	5	
26	体育院校A组自选-男子有氧舞蹈	8人	
27	体育院校A组自选-女子有氧舞蹈	8人	
28	体育院校A组自选-混合有氧舞蹈	8人, 性别不限	
29	体育院校A组自选-男子有氧踏板	8人	
30	体育院校A组自选-女子有氧踏板	8人	
31	体育院校A组自选-混合有氧踏板	8人, 性别不限	
32	体育院校A组自选团体赛		

### 规定项目具体设项

编号	组别项目	人数	备注
33	体育院校A组规定-男子单人操	1	
34	体育院校A组规定-女子单人操	1	
35	体育院校A组规定-混合双人操	2	
36	体育院校A组规定-男子三人操	3	
37	体育院校A组规定-女子三人操	3	
38	体育院校A组规定-混合三人操	3	
39	体育院校A组规定-男子五人操	5	
40	体育院校A组规定-女子五人操	5	
41	体育院校A组规定-混合五人操	5	
42	体育院校A组规定-男子有氧舞蹈	5-8人	
43	体育院校A组规定-女子有氧舞蹈	5-8人	
44	体育院校A组规定-混合有氧舞蹈	5-8人, 性别不限	
45	体育院校A组规定-男子有氧踏板	5-8人	
46	体育院校A组规定-女子有氧踏板	5-8人	
47	体育院校A组规定-混合有氧踏板	5-8人, 性别不限	
48	体育院校A组规定-中国大学生初级校园健美操	9-12人, 性别不限	
49	体育院校A组规定-中国大学生中级校园健美操	9-12人, 性别不限	
50	体育院校A组规定-中国大学生高级校园健美操	9-12人, 性别不限	
51	体育院校A组规定团体赛		

**注：** 1.单人操、混合双人操、三人操每个参赛单位每项  
目限报运动员/运动队 2 名/队；五人操、有氧舞蹈、有氧踏  
板以及校园健美操项目每参赛单位限报一组；每名运动员可  
兼报 3 项。

## 2.同类项目运动员不可兼报的规定

(1) 男子三人操、女子三人操、混合三人操组竞技项目为同类。

(2) 男子五人操、女子五人操、混合五人操组竞技项目为同类。

(3) 男子组、女子组、混合组有氧舞蹈项目为同类。

(4) 男子组、女子组、混合组有氧踏板项目为同类。

(5) 初级组、中级组、高级组校园健美操为同类。

### (三) 体育院校 B 组

1.综合类高校体育院（系）全日制在校大学生。

2.设 16 个自选项目和 19 个规定项目。

自选项目具体设项

项目编号	组别项目	人数	备注
52	体育院校B组自选-男子单人操	1	
53	体育院校B组自选-女子单人操	1	
54	体育院校B组自选-混合双人操	2	
55	体育院校B组自选-男子三人操	3	
56	体育院校B组自选-女子三人操	3	
57	体育院校B组自选-混合三人操	3	
58	体育院校B组自选-男子五人操	5	
59	体育院校B组自选-女子五人操	5	
60	体育院校B组自选-混合五人操	5	
61	体育院校B组自选-男子有氧舞蹈	8人	

62	体育院校B组自选-女子有氧舞蹈	8人	
63	体育院校B组自选-混合有氧舞蹈	8人，性别不限	
64	体育院校B组自选-男子有氧踏板	8人	
65	体育院校B组自选-女子有氧踏板	8人	
66	体育院校B组自选-混合有氧踏板	8人，性别不限	
67	体育院校B组自选-团体赛		

### 规定项目具体设项

编号	组别项目	人数	备注
68	体育院校B组规定-男子单人操	1	
69	体育院校B组规定-女子单人操	1	
70	体育院校B组规定-混合双人操	2	
71	体育院校B组规定-男子三人操	3	
72	体育院校B组规定-女子三人操	3	
73	体育院校B组规定-混合三人操	3	
74	体育院校B组规定-男子五人操	5	
75	体育院校B组规定-女子五人操	5	
76	体育院校B组规定-混合五人操	5	
77	体育院校B组规定-男子有氧舞蹈	5-8人	
78	体育院校B组规定-女子有氧舞蹈	5-8人	
79	体育院校B组规定-混合有氧舞蹈	5-8人，性别不限	
80	体育院校B组规定-男子有氧踏板	5-8人	
81	体育院校B组规定-女子有氧踏板	5-8人	
82	体育院校B组规定-混合有氧踏板	5-8人，性别不限	
83	体育院校B组规定-中国大学生初级校园健美操	9-12人，性别不限	
84	体育院校B组规定-中国大学生中级校园健美操	9-12人，性别不限	
85	体育院校B组规定-中国大学生高级校园健美操	9-12人，性别不限	

	美操		
86	体育院校B组规定团体赛		

注： 1.单人操、混合双人操、三人操每个参赛单位每项目限报运动员/运动队 2 名/队；五人操、有氧舞蹈、有氧踏板项目以及校园健美操每参赛单位限报一组；每名运动员可兼报 3 项。

## 2.同类项目运动员不可兼报的规定

(1) 男子三人操、女子三人操、混合三人操组竞技项目为同类。

(2) 男子五人操、女子五人操、混合五人操组竞技项目为同类。

(3) 男子组、女子组、混合组有氧舞蹈项目为同类。

(4) 男子组、女子组、混合组有氧踏板项目为同类。

(5) 初级组、中级组、高级组校园健美操为同类。

## (四) 普通院校 A 组

1. 普通本科院校全日制在校大学生。

2. 设 19 个规定项目。

具体设项

编号	组别项目	人数	备注
87	普通院校A组规定-男子单人操	1	
88	普通院校A组规定-女子单人操	1	
89	普通院校A组规定-混合双人操	2	
90	普通院校A组规定-男子三人操	3	
91	普通院校A组规定-女子三人操	3	
92	普通院校A组规定-混合三人操	3	

93	普通院校A组规定-男子五人操	5	
94	普通院校A组规定-女子五人操	5	
95	普通院校A组规定-混合五人操	5	
96	普通院校A组规定-男子有氧舞蹈	5-8人	
97	普通院校A组规定-女子有氧舞蹈	5-8人	
98	普通院校A组规定-混合有氧舞蹈	5-8人，性别不限	
99	普通院校A组规定-男子有氧踏板	5-8人	
100	普通院校A组规定-女子有氧踏板	5-8人	
101	普通院校A组规定-混合有氧踏板	5-8人，性别不限	
102	普通院校A组规定-中国大学生初级校园健美操	9-12人，性别不限	
103	普通院校A组规定-中国大学生中级校园健美操	9-12人，性别不限	
104	普通院校A组规定-中国大学生高级校园健美操	9-12人，性别不限	
105	普通院校A组规定团体赛		

### (五) 普通院校 B 组

1.普通高职高专院校全日制在校大学生。

2.设 19 个规定项目。

具体设项

编号	组别项目	人数	备注
106	普通院校B组规定-男子单人操	1	
107	普通院校B组规定-女子单人操	1	
108	普通院校B组规定-混合双人操	2	
109	普通院校B组规定-男子三人操	3	

110	普通院校B组规定-女子三人操	3	
111	普通院校B组规定-混合三人操	3	
112	普通院校B组规定-男子五人操	5	
113	普通院校B组规定-女子五人操	5	
114	普通院校B组规定-混合五人操	5	
115	普通院校B组规定-男子有氧舞蹈	5-8人	
116	普通院校B组规定-女子有氧舞蹈	5-8人	
117	普通院校B组规定-混合有氧舞蹈	5-8人，性别不限	
118	普通院校B组规定-男子有氧踏板	5-8人	
119	普通院校B组规定-女子有氧踏板	5-8人	
120	普通院校B组规定-混合有氧踏板	5-8人，性别不限	
121	普通院校B组规定-中国大学生初级校园健美操	9--12人，性别不限	
122	普通院校B组规定-中国大学生中级校园健美操	9--12人，性别不限	
123	普通院校B组规定-中国大学生高级校园健美操	9--12人，性别不限	
124	普通院校B组规定团体赛		

注：1.单人操、混合双人操、三人操每个参赛单位每项目限报运动员/运动队 2 名/队；五人操、有氧舞蹈、有氧踏板以及校园健美操项目每参赛单位限报一组；每名运动员可兼报 3 项。

## 2.同类项目运动员不可兼报的规定

(1) 男子三人操、女子三人操、混合三人操组竞技项目为同类。

(2) 男子五人操、女子五人操、混合五人操组竞技项目为同类。

(3) 男子组、女子组、混合组有氧舞蹈项目为同类。

(4) 男子组、女子组、混合组有氧踏板项目为同类。

(5) 初级组、中级组、高级组校园健美操为同类。

## 五、竞赛办法

### (一) 报名：

1.网上报名：登录网址 <http://cdl.jsports.cn/f/BXJE2M>。报名审核结果查询地址：<http://cdl.jsports.cn/f/BXJE2M/s/dvzI4N>。

2.报名系统开启时间：11月11日 10:00，报名系统关闭时间：11月18日 18:00 前完成报名，逾期报名系统将自动关闭，不予受理。

### (二) 比赛采取一场预决赛制评分

### (三) 评分规则

1.竞技健美操规定组采用《2017版 FIG 国际体操联合会竞技健美操评分规则》及《2018版中国大学生竞技健美操规定项目评分规则补充说明》进行评分。

2.竞技健美操自选组采用《2017版 FIG 国际体操联合会竞技健美操评分规则》进行评分。

3.规定有氧类套路评判采用《2018版中国大学生健美操规定有氧项目评分规则》。

4.校园健美操评判采用《2018版中国大学生校园健美操

评分规则》。

5.高水平组比赛名次一旦出现分数相同的情况，请依次参照以下标准进行排名：

--完成分的最高总分

--艺术分的最高总分

如果分数依然相同，则名次并列。

其它组别比赛成绩相同，则名次并列，下一名次轮空。

## 六、名次录取与奖励

### （一）个人单项

根据不同组别的单项成绩分别计算名次，成绩优者名次列前，如成绩相等名次并列，下一名次轮空，各单项录取前8名颁发成绩证书。

### （二）运动员“特别奖”

根据运动员表现情况分别设最佳表演奖、最佳风采奖、最佳技术奖5名，颁发成绩证书。

### （三）团体奖

团体赛计分办法：团体总分执行《2017版国际体操联合会竞技健美操评分规则》中五项最好名次相加组成。

1.高水平组、体育院校A组自选、体育院校B组自选：各单项最好名次4项自选竞技项目单人操（男、女单人操任选1项）+混合双人操+三人操+五人操+自选有氧项目（有氧舞蹈、有氧踏板任选1项）名次为团体赛最后得分。例如：

团体分=自选男子单人操名次+自选混合双人操名次+自选男子三人操名次+自选混合五人操名次+自选女子有氧舞蹈名次。团体赛最后名次相加得分，得分小者名次列前，若成绩相同，则名次并列，下一名次空额。前3名颁发奖杯，前8名授予成绩证书。

2.体育院校 A 组规定、体育院校 B 组规定、普通院校 A 组、普通院校 B 组：各单项最好名次 4 项规定竞技项目（单人操二选一）+规定有氧项目（有氧舞蹈、有氧踏板、校园健美操规定套路三选一）名次为团体赛最后得分。例如：团体分=规定女子单人操+规定混合双人操名次+规定男子三人操名次+规定女子五人操名次+校园健美操中级名次。团体赛最后名次相加得分，得分小者名次列前，若成绩相同，则名次并列，下一名次轮空。

注：如团体赛项目不足 5 项，不进行名次总分排名。

## 七、报名咨询

(一)规程解答: 13991392533 张蕊 15833916968 姜涛

(二)项目负责人:18611120713 唐红斌

八、本规程未尽事宜，由中国大学生体育协会负责补充、修订和解释。

# 中国大学生健康活力“云”系列大赛 暨 2020 年中国大学生艺术体操锦标赛规程

## 一、报名时间

2020年11月19日-11月26日

## 二、评比时间

2020年11月27日-12月12日

## 三、参加单位

全国各高校、高职高专全日制在校学生

## 四、竞赛分组与设项

### （一）高水平组

曾在国家体育总局体操运动管理中心注册的学生运动员参加该组别比赛。

具体设项

项目编号	组别项目	人数	备注
1	高水平组-圈	1	执行《2017-2020年艺术体操国际评分规则》
2	高水平组-球	1	
3	高水平组-棒	1	
4	高水平组-带	1	
5	高水平组-5球	5	
6	高水平组-3圈4棒	5	

### （二）体育院校组

1. 体育院校运动训练、体育教育和艺术教育等专业学生（未在国家体育总局体操运动管理中心注册）参加该组别比赛。

2. 体育院校组分为体育院校 A 组（运动训练专业组）、体育院校 B 组（体育教育、艺术教育等非运动训练专业组）。

### 具体设项

编号	组别项目	人数	备注
7	体育院校 A 组-圈	1	执行《2017-2020 年艺术体操国际评分规则》。
8	体育院校 A 组-棒	1	
9	体育院校 A 组-3 球 2 绳	5	执行《中国学生艺术体操竞赛规定动作评分规则》： 1.可以增加身体难度（包括交换难度），加分最多为 2 分。 2.音乐可以自选。 3.成套动作的开始和结束部分可以自行创编，但成套动作的顺序不能改变。
10	体育院校 A 组-学生等级九级纱巾	5~8	执行《中国学生艺术体操技术等级评分规则》：只允许对原有队形和协作进行改编。
11	体育院校 B 组-学生等级六级徒手	5~8	
12	体育院校 B 组-学生等级六级带	5~8	

### （三）普通院校组

普通院校非体育专业学生（未在国家体育总局体操运动管理中心注册）参加该组别比赛。

### 具体设项

编号	组别项目	人数	备注
13	普通院校组-圈	1	执行《中国学生艺术体操竞赛规定动作评分规则》： 1.可以增加身体难度（包括交换难度），加分最多为 2 分。 2.音乐可以自选。 3.成套动作的开始和结束部分可以自行创编，但成套动作的顺序不能改变。
14	普通院校组-球	1	
15	普通院校组-学生等级四级绳	5~8	执行《中国学生艺术体操技术等级评分规则》：只允许对原有队形和协作进行改编。
16	普通院校组-学生等级五级徒手	5~8	

### （四）大专院校组

大专院校非体育专业学生（未在国家体育总局体操运动管理中心注册）参加该组别比赛。

## 具体设项

项目编号	组别项目	人数	备注
17	大专院校组-圈	1	执行《中国学生艺术体操竞赛规定动作评分规则》： 1.可以增加身体难度（包括交换难度），加分最多为2分。 2.音乐可以自选。 3.成套动作的开始和结束部分可以自行创编，但成套动作的顺序不能改变。
18	大专院校组-球	1	
19	大专院校组-四级绳	5~8	执行《中国学生艺术体操技术等级评分规则》：只允许对原有队形和协作进行改编。
20	大专院校组-五级徒手	5~8	

## 五、竞赛办法

（一）每个学校所报集体规定或自选项目的参赛队伍数量不限，但每个项目只能有一个队参加比赛。同一组别的个人项目和集体项目运动员可以互相兼项(高水平组除外)。

（二）个人项目比赛每个学校每项器械限报2名运动员，每名运动员只能参加1项器械的比赛。

（三）在大学组和体育院校组的集体项目比赛中，允许高水平组的运动员参加比赛，但其比例不得超过30%。

### （四）报名

1.网上报名：登录网址 <http://cdl.jsports.cn/f/mh2JIL>。报名审核结果查询地址：<http://cdl.jsports.cn/f/mh2JIL/s/7kPDD9>。

2.报名系统开启时间：11月19日 10:00，报名系统关闭时间：11月26日 18:00前完成报名，逾期报名系统将自动关闭，不予受理。

(五) 个人项目和集体项目只进行一场比赛，分别评判出个人单项、集体单项、团体的成绩和名次。

(六) 评分规则：《2017-2020 年艺术体操国际评分规则》《中国学生艺术体操技术等级评分规则》《中国学生艺术体操竞赛评分规则》

## 六、名次录取与奖励

### (一) 个人单项

在个人比赛中，将高水平组、体育院校 A 组、普通院校组、大专院校组的各单项成绩分别计算名次，成绩优者名次列前，如成绩相等名次并列，各录取前 8 名，颁发成绩证书。同一学校最多录取 2 人。

### (二) 集体单项

在集体规定或自选比赛中，将高水平组、体育院校组 A 组、体育院校 B 组、普通院校组、大专院校组的集体各单项成绩分别计算名次（等级奖励）。成绩优者名次列前，如成绩相等名次并列，各录取前 8 名，颁发成绩证书。

### (三) 团体总分

1. 高水平组：将个人项目 4 套动作（4 项器械）的最好成绩与集体 5 球或 3 圈 4 棒最好成绩相加，为团体总分成绩，前八名颁发成绩证书。

2. 体育院校组：将 1 套个人自选圈和 1 套个人自选棒的最好成绩与中国学生竞赛规定动作集体 3 球 2 绳或学生等

级九级纱巾的最好成绩相加，为团体总分成绩，前八名颁发成绩证书。

3.普通院校组：将中国学生竞赛规定动作1套个人圈和1套个人球的最好成绩与中国学生等级规定动作四级绳的最好成绩相加，为团体总分成绩，前八名颁发成绩证书。

4.大专院校组：将中国学生竞赛规定动作1套个人圈和1套个人球的最好成绩与中国学生等级规定动作四级绳的最好成绩相加，为团体总分成绩，前八名颁发成绩证书。

#### **（四）运动员“特别奖”**

根据运动员表现情况分别设最佳表演奖、最佳风采奖、最佳技术奖各2名，颁发成绩证书。

七、本规程未尽事宜，由中国大学生体育协会负责补充、修订和解释。

# 中国大学生健康活力“云”系列大赛 暨 2020 年中国大学生街舞锦标赛规程

## 一、报名时间

2020年11月27日-12月4日

## 二、评比时间

2020年12月5日-12月19日

## 三、参加单位

全国各高校、高职高专全日制在校学生

## 四、竞赛分组与设项

### （一）专业院系组

包含体育院校、舞蹈院校、普通高校的体育学相关专业、舞蹈学相关专业的全日制在校大学生。（含2020届应届毕业生）

#### 具体设项

项目编号	组别项目	人数	备注
1-1	专业院系组-2020 版街舞推广套路-Hiphop	单人	规定
1-2	专业院系组-2020 版街舞推广套路-Street Jazz	单人	规定
1-3	专业院系组-2020 版街舞推广套路-locking	单人	规定
1-4	专业院系组-自由风格 solo	单人	自选

### （二）普通院校组

全日制普通高校在校学生。（含2020届应届毕业生）

#### 具体设项

编号	组别项目	人数	备注
2-1	普通院校组-2020 版街舞推广套路-Hiphop	单人	规定
2-2	普通院校组-2020 版街舞推广套路-Street Jazz	单人	规定
2-3	普通院校组-2020 版街舞推广套路-locking	单人	规定
2-4	普通院校组-自由风格 solo	单人	自选

### (三) 专科院校组

全日制普通专科院校学生，包含大专院校与高职高专院校。（含2020届应届毕业生）

具体设项

编号	组别项目	人数	备注
3-1	专科院校组-2020 版街舞推广套路-Hiphop	单人	规定
3-2	专科院校组-2020 版街舞推广套路-Street Jazz	单人	规定
3-3	专科院校组-2020 版街舞推广套路-locking	单人	规定
3-4	专科院校组-自由风格 solo	单人	自选

## 五、竞赛办法

(一) 参赛限项要求：每个参赛单位每个单项限报 2 名运动员，总项目不得超过 8 项，每名运动员限报 3 项。

(二) 报名

1. 网上报名：登录网址 <http://cdl.jsports.cn/f/hcK8Jn>。报名审核结果查询地址：<http://cdl.jsports.cn/f/hcK8Jn/s/3N8B2u>。

2. 报名系统开启时间：11 月 27 日 10:00，报名系统关闭时间：12 月 4 日 18:00 前完成报名，逾期报名系统将自动关闭，不予受理。

(三) 比赛采取一场决赛制评分。

#### (四) 评分规则与说明

1. 规定项目：2020 年版全国大学生街舞推广套路（共三套）。

(1) 对规定动作的再处理：规定动作前奏部分和结束造型可以自行创编，除前奏与结束部分，主干部分的动作规格不可更改，包含动作部位、动作轨迹、动作节奏、动作顺序等，但可以改变完成动作时身体的朝向、用力方式和动作质感等因素。

(2) 规定项目音乐由大会统一提供。

(3) 规定项目评分细则

分值构成	街舞规定项目评分因素	分值（总分 100 分）			
		好或完美	较好	一般	差或不可接受
艺术分 40 分	前奏与结尾部分设计（10 分）	9-10	8-8.9	7-7.9	6.9 或更少
	对规定动作的再处理效果（10 分）	9-10	8-8.9	7-7.9	6.9 或更少
	表现力与服饰搭配（10 分）	9-10	8-8.9	7-7.9	6.9 或更少
	视频拍摄质量（10 分）	9-10	8-8.9	7-7.9	6.9 或更少
完成分 60 分	规定作品舞种风格的体现（10 分）	9-10	8-8.9	7-7.9	6.9 或更少
	动作规格的正确性（15 分）	13.5-15	12-13.4	10.5—11.9	10.4 或更少
	动作技术的掌握程度（15 分）	13.5-15	12-13.4	10.5—11.9	10.4 或更少
	动作与音乐的契合度（10 分）	9-10	8-8.9	7-7.9	6.9 或更少
	体能状况与熟练性（10 分）	9-10	8-8.9	7-7.9	6.9 或更少
裁判 长减 分	1、选手服饰、音乐、动作等因素出现反社会、宗教、性爱等主题，在最后总平均分中扣除 2 分； 2、成套动作的开场与结尾中出现不健康、不文明的举止、手势，在最后总平均分中扣除 2 分。				

## 2. 自选动作：自由风格 Solo

(1) 自由风格 solo 参赛选手可以选择街舞各舞种风格中的一种或是多个舞种进行编排或即兴表演，作品和服饰搭配要符合街舞的风格特征；作品可参照的经典街舞舞种有：Breaking、Popping、Locking、Hip-hop、House、Waacking、Krumping 等，也可以采用 Street jazz 等编排风格进行作品的编排设计。

(2) 作品音乐时长：60-90 秒。

(3) 自选项目评分细则

分值构成	自由风格 Solo 评分因素	分值（总分 100 分）			
		好或完美	较好	一般	差或不可接受
艺术分 50 分	作品主题与创意（10 分）	9-10	8-8.9	7-7.9	6.9 或更少
	动作编排与效果（20 分）	18-20	16-17.9	14-15.9	13.9 或更少
	作品结构与空间层次（10 分）	9-10	8-8.9	7-7.9	6.9 或更少
	音乐选编与视频拍摄质量（5 分）	4.5-5	4-4.4	3.5-3.9	3.4 或更少
	表现力与服饰搭配（5 分）	4.5-5	4-4.4	3.5-3.9	3.4 或更少
完成分 50 分	街舞风格的体现（10 分）	9-10	8-8.9	7-7.9	6.9 或更少
	身体控制与动作技术（15 分）	13.5-15	12-13.4	10.5—11.9	10.4 或更少
	动作与音乐的契合度（15 分）	13.5-15	12-13.4	10.5—11.9	10.4 或更少
	体能状况与技巧动作完成度（10 分）	9-10	8-8.9	7-7.9	6.9 或更少
裁判 长减 分	1、选手服饰、音乐、动作等因素出现反社会、宗教、性爱等主题，在最后总平均分中扣除 2 分； 2、选手动作中出现不健康、不文明的举止、手势或成套内容音乐中有不恰当的语言，在最后总平均分中扣除 2 分； 3、成套时间不足或超时（自选项目）在最后总平均分中扣除 2 分。				

## 六、名次录取与奖励

### （一）个人单项

根据不同组别的单项成绩分别计算名次，成绩优者名次列前，如成绩相等名次并列，各录取前 8 名，颁发成绩证书。

### （二）运动员“特别奖”

本次比赛设定“最佳表演奖”、“最佳编排奖”、“最佳技术奖”各 2 名，颁发成绩证书。

### （三）团体奖

大赛评选“最佳团体奖”3 名，并颁发荣誉证书；

大赛评选“优秀组织奖”10 个单位，并颁发荣誉证书。

七、本规程未尽事宜，由中国大学生体育协会负责补充、修订和解释。

附件 2:

## 自愿参赛责任及风险告知书

一、本人（队）自愿报名参加年赛比赛并签署本责任书。

二、本人（队）已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

三、本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

四、本人（队）充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己（学生）安全负责的态度参赛。

五、本人（队）愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

六、本人（队）同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

七、本人（队）承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

八、本人（队）及家长（监护人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

**参赛项目：（签名请用楷体字填写，务必清晰可辨）。**

**运动员姓名：**

**运动队领队签名：**

**参赛单位（盖章）：2020 年 月 日**